



(写真) 地域活動
「こねつけ作り」でのひとこま

も く じ

- 1 表紙
- 2 職員活動報告
- 3 職員コラム
- 4 スタッフ紹介
- 5 七瀬の杜／グループホームまゆ更科
- 6 グループホームまゆ／デイサービスセンター七瀬
- 7 ライフケア妙高／ながのの看護「健康情報」
- 8 お知らせ

ライフケア

活動

報告

～職員活動～

【 サービス担当責任者会議 】

ライフケアでは、昨年度をかけて、在籍職員の研修を行い、会社の理念や社会人としての心得を再確認し、会社全体としての意識統一を図ってきました。

今年度は、お客様の自立支援と、社会参加にむけて、スタッフの意識だけでなく、レベルアップのための活動をスタートさせていきます。会議では、各施設の担当者が集まり、同じ目線で、同じ考えを持ち、同じケアをするために、ケース検討や各研修などを行っていきます。



～地域活動～

【こねつけづくり】

4月に、地域の方との交流活動を行いました。今回は、地域の方に「こねつけ」の作り方を教えていただきました。

たくさんの方々にご参加いただき、楽しい時間を過ごさせて顶きました。

次回もぜひ、お気軽にご参加ください！お待ちしております！



うれしいのおすそわけ～施設での日常から～

(第2回)

認知症対応型共同生活介護 グループホームまゆ
管理者 橋本 幸子



福祉施設の現場では、日々さまざまなことがあります。私たち職員と、お客様の暮らしの場。そんな施設で起きている出来事の中から、私たちが“うれしい”と感じたことを、皆さんにおすそわけさせてください。

～日常生活の見直しと、「大人の学校」を通しての関わりで、

活動量と発語が増えた、Bさんのおはなし～

■入居前■ サービス付高齢者向け住宅に入所されていました。そちらでの生活は、お耳がお悪いために、他の皆さんと一緒に活動をするよりも、塗り絵や手作業をおひとりですべてされていることが多かったとのこと。ご自身のお部屋で過ごされる時間も長く、室内で転倒もたびたびあったと伺いました。段々と認知症の症状も進み、グループホームへ入所となりました。

■入居後■

・ ・ ・当初は、歩行器使用か、手引きでの歩行でした。ご自身からは言葉を発する事が少なく、問いかけにうなずいていただけのみでした。表情も乏しく、フロアでも眠っていらっしゃる時間が多く見られました。

■その後■ ご本人様らしくお過ごしいただくにはどうするか、スタッフで話し合いました。グループホームという小規模施設の特徴を生かし、日々の生活を通してのケアを、Bさんに働きかけました。又、今年2月からは、「大人の学校」という回想法を取り入れた、学校形式の授業を、職員が先生となり行っています。皆さんの近くで、お一人お一人に向けて話しかけていくため、自然とBさんの会話も増えていきました。現在は、表情豊かに授業に参加されています。職員のこと、「先生」と呼んでくださり、「先生ありがとう」と胸の前で手を合わせることもあります。食事の前に挨拶を依頼すると、大きな声で「いただきます」と号令をかけてくださいます。最近、介護保険の認定変更の為に調査の方がいらっしゃいましたが、以前は言えなかったご自身の生年月日や出身地、季節など、沢山お話してくださいました。身体機能も向上し、片足立ちも出来るようになっていきます。

ご家族さまも、面会の際、以前は「ああ」とおっしゃるのみでしたが、最近は、「○○か」とすぐに名前を呼んでくれるようになったと喜んでいました。

私たちは、その方に合ったケアが出来るよう、お客様やご家族様、様々な方たちと情報の共有、連携をし、取り組んでいます。皆さんの笑顔を励みに、これからも精一杯取り組んでいきます。



【まゆでの生活の一コマ】

スタッフ紹介

4月に新しく入社しました、3名をご紹介します！取材時は、研修センターで研修中だった皆も、7月から全員が、新しい配属先で1歩を踏み出したばかりです。

入社し、研修センターである七瀬の杜でお世話になって3ヶ月が経ちました。日々、出来ることが増えていくと実感しています。ライフケアで、現場で働きながら、資格を取得することを第一の目標としています。良くも悪くもマイペースな私ですが、どうぞよろしくお願ひします。

岸 めぐみ

頼れる先輩職員と、仲間のおかげで、毎日お客様と元気に過ごしています。今後も、たくさんのお客様と、笑顔の絶えない生活を過ごしていきたいです。名古屋のアイドルを応援しているので、今年は色々な場所に追っかけをしていこうと思っています。

小林 奈央



グループホームまゆはアットホームで、お客様やスタッフの皆に支えていただき、相談しながら働いています。今まで、料理などの家事はほとんどやったことがなかったですが、皆さんの丁寧な指導のもと、段々とレパートリーが増えてきました。お客様の自立支援と、沢山の笑顔が見られるよう、精一杯取り組んでいきます。休日は、ドライブとマラソンでリフレッシュしています。

馬場 啓聡



職員募集

ライフケアでは、一緒に働く仲間を募集しています。
利他・感謝の精神に共感していただける方、お待ちしております。

お問い合わせ

ライフケア管理部
TEL0120-622-515
採用担当：吉澤

各施設より

(地域密着型特定施設入居者生活介護) 介護付き有料老人ホーム

七瀬の杜

七瀬の杜は「安心と安らぎの住まいの提供」の運営理念の下、29名の利用者様それぞれの生活観を大切にしながらアットホームな雰囲気の中で毎日を送っていただいております。医療が必要な方のケアを充実させるため、職員も喀痰研修など必要な研修を重ねています。

七瀬の杜では午後の時間に

「大人の学校」を行っております。

職員が先生役になり、学校の授業さながらです。



授業は身近なことや懐かしい時代のことを国語や社会といった教科になぞらえて進めます。皆さん生き生きと答えを発表したり、また昔を思い出して懐しんだりしておられます。

ホームでは、様々なボランティアさんが来て下さり、ご支援いただいております。また、介護の職場体験、サマーチャレンジボランティア、インターンシップ等の受け入れも柔軟に行っております。

色々な方がホームに来て下さることは、入居している皆様にとっても刺激ある一時になり、認知症の事を知っていただく貴重な機会になると考えます。皆様のお越しをお待ちしております。



グループホームまゆ更科

グループホームまゆ



四月中旬に、近くの居町公園の桜が満開を迎えました。

毎日実施している、「大人の学校」の中で、お客様にお好きな花をお聞きすると、

「桜」と答えて下さる方が多く、その理由は、「綺麗」「お花見の思い出が楽しかった。」等に並んで、「暖かくなった。春になった。」が実感できるからだそうです。

車椅子の方も一緒に、まゆより散歩がてら、お花見に出かけてみました。

「桜の花の香り」「春風の音」「優しい陽の光」と、皆様、春を多く感じられ、とてもウキウキした気分になりました。



デイサービスセンター七瀬



地域の皆様と一緒にこねつけ作りを行い、とても賑やかな時間となりました。
ご協力くださった皆様本当にありがとうございました。





看護師さんの健康ミニ情報



第5回：熱中症



■迎える夏本番！！

これから梅雨が明けると、いよいよ夏本番。暑い夏に気を付けたい、熱中症のおはなしです。

暑さを避ける

- 外出時は日傘、帽子を。
- 扇風機やエアコンで、室温をこまめに調整。
- カーテン・すだれ・打ち水を利用。

こまめに水分を補給する

室内でも外出時でも、のどの渇きを感じなくても、水分を取りましょう！



室内でも注意が必要なんです！

家の中でもお風呂場、洗面所などは、熱がこもりやすく湿気もあります。長時間過ごす時は注意しましょう。寝ている間も、汗をかきます。一晩でコップ1杯分の水分が、身体から失われるといわれています。暑さの為に、睡眠不足になると、さらに体調を崩しやすくなりますので、注意が必要です。

暑い夏を乗り切るために、体力をつけることも大切です！

ケアース訪問看護ステーション ながのの看護

ご自宅で安心して生活していただく事が出来るよう、看護師とリハビリ職が、在宅自立・療養支援をサポート致します。

＜お問い合わせはこちらまで＞

ながのの看護（対応地区：長野市、詳しくは下記まで）

TEL：026-219-6104 担当：寺澤

営業日：月曜～金曜 時間：9時～18時

長野市大字栗田 857 番地 1 BBBビル 302号室

ライフケアからの

おしらせ

7月1日、放課後等デイサービス

「スポーツ&アカデミー キッズまゆ」OPENします!!

発達の違いが気になる親御様のお悩み、子育ての「どうしたらいいのだろう・・・」を支えたい。そんな思いで、事業をスタートさせます!!



ADHDのお子様



学習障がいのお子様



自閉症のお子様



アスペルガー症候群のお子様

※放課後等デイサービスとは？

障がいを持つお子様が、学校終了後、または長期休暇中に通うことが出来る施設です。学校以外の集団行動が出来る場や、居場所をつくってあげることで、障がいを持つ子供たちが集団生活への適応訓練の機会を得ることが出来ます。また、一時的にケアを代替えることで、ご家族の日々の疲れ等をリフレッシュしてもらう事もできるようになります。

まずは無料療育説明会に参加してみませんか？

お気軽にお問い合わせください!

TEL:0120-622-515

長野市青木島 1-2-12

スポーツ&アカデミー キッズまゆ

編集後記

ライフケアの広報誌を発行し、1年となりました。この1年広報活動を通じて、社内外での交流も増え、私自身も、たくさんの人との出会いの場を頂きました。これからも、また新たなスタートという気持ちと、感謝の気持ちをもって、少しでも会社の活動が、皆様に伝わるよう発信していきます。(広報 宮川)

株式会社ライフケア

〒380-0921 長野市大字栗田 857-1 BBBビル 3階

本部

TEL(026)269-8740 FAX(026)269-8741

お客さまフリーダイヤル 0120-622-515

<http://www.lifecare-mayu.com>

デイサービスセンター七瀬 (地域密着型通所介護)

長野市鶴賀居町 115-5

TEL(026)223-6061 FAX(026)226-7883

グループホームまゆ (認知症対応型共同生活介護)

長野市鶴賀居町 115-5

TEL(026)223-6059 FAX(026)226-7883

七瀬の杜 (地域密着型特定施設入居者生活介護)

長野市鶴賀居町 115-5

TEL(026)268-1081 FAX(026)268-1082

グループホームまゆ更科 (認知症対応型共同生活介護)

千曲市杭瀬下 2丁目 85番地

TEL(026)273-7080 FAX(026)273-7081

グループホームまゆ池の平 (認知症対応型共同生活介護)
妙高の杜 (小規模多機能型居宅介護)

新潟県妙高市関川 2351

TEL(0255)86-2314 FAX(0255)86-2315

ケアセンター・ライフケア (居宅介護支援事業所)

長野市大字栗田 857-1 BBBビル 302号室

TEL(026)223-6073 FAX(026)269-8741

ケアーズ訪問看護ステーションながのの看護

長野市大字栗田 857-1 BBBビル 302号室

TEL(026)219-6104 FAX(026)219-6105

訪問医療マッサージ

長野市大字栗田 857-1 BBBビル

TEL(0120)954-532 FAX(026)269-8741

宅配クック 123

長野市青木島町大塚 960-3

TEL(026)291-1165 FAX(026)291-1164

スポーツ&アカデミー「キッズまゆ」

長野市青木島 1-2-12

TEL(0120)622-515